

**日本の旅行者のためのマラリア予防ガイドライン**

定価 (本体400円+税)

---

2005年3月31日 初版発行

編者 マラリア予防専門家会議 MDPC, 2005

発行人 山内継祐

発行所 フリープレス

〒112-0014 東京都文京区関口1-24-6

03 (3266) 1121 FAX.03 (3266) 1123 free\_press@freepress.co.jp

発売所 星雲社

印刷 サンスギタ

---

乱丁・落丁は発行所にてお取り換えします。 ISBN4-434-06047-3 C3047

## 參考資料

## 世界のマラリア流行状況と推奨されている予防薬

地域	国名	区分*	流行地域など	予防薬**
アジア	Afghanistan	C	標高2,000m以下の地域（4-12月）	DOX MEF A/P
	Bangladesh	B	Dhakaはリスクなし	DOX MEF A/P
	Bhutan	C	南部インド国境の地域（Chirang, Samchi, Samdrupjongkhar, Sarpang, Shemgang）	DOX MEF A/P
	Burma (Myanmar)	B	Yangon, Mandalayはリスクなし	DOX MEF A/P 東部はDOX A/P
	Cambodia	B	Phnom PenhとTonle Sap湖周囲はリスクなし、Angkor Watはリスクあり	DOX MEF A/P 西部はDOX A/P
	East Timor	A		DOX MEF A/P
	Hong Kong	D	地方に限局	予防内服必要なし
	India	B	Delhi, Bombayもリスクあり、山岳地帯では2,000m以下の地域	DOX MEF A/P
	Indonesia	B	Java, Sumatraなどの都市や観光地を除く、Irian JayaやBorobuduは全域でリスクあり	DOX MEF A/P
	Laos	B	Vientianeはリスクなし	DOX MEF A/P
	Malaysia	C	地方、観光地や都市はリスクなし	DOX MEF A/P
	Nepal	C	Terai地区やインド国境の1,200m以下の地域、Kathmanduやヒマラヤはリスクなし	DOX MEF A/P
	North Korea	D	南部の軍事境界線周辺	予防内服必要なし
	Pakistan	B	2,000m以上の地域はリスクなし	DOX MEF A/P
	Philippines	C	Bohol, Catanduanes, Sebuを除く地方、Subic湾はリスクあり	DOX MEF A/P
	China	C	南部地域（とくに海南省、雲南省はリスクあり、これ以外も福建省、広東省、広西壮族自治区、貴州省、四川省、チベット自治区など）、北緯33度の北では7月から11月、25度から33度の間では5月から12月、25度以南では1年を通してリスクあり	DOX MEF A/P 一部CHL
	South Korea	D	北部の軍事境界線	予防内服必要なし
	Sri Lanka	B	Colombo, Kalutara, Nuwara Eliyaはリスクなし	DOX MEF A/P
	Thailand	B	観光地や都市はリスクなし、とくにカンボジア国境、ラオス国境、ミャンマー国境はリスクあり	DOX MEF A/P
Viet Nam	B	観光地や都市はリスクなし	DOX MEF A/P	
アフリカ	Angola	A		DOX MEF A/P
	Benin	A		DOX MEF A/P
	Botswana	B	北部地方（南緯21度以北）	DOX MEF A/P
	Brundi	A		DOX MEF A/P
	Burkina Faso	A		DOX MEF A/P
	Cameroon	A		DOX MEF A/P
	Cape Verde	C	Sao Tiago島はリスクあり	DOX MEF A/P
	Central African Republic	A		DOX MEF A/P
	Chad	A		DOX MEF A/P
	Comoros	A		DOX MEF A/P
	Congo	A		DOX MEF A/P
	DR Congo (Zaire)	A		DOX MEF A/P
	Côte d'Ivoire	A		DOX MEF A/P
	Djibouti	A		DOX MEF A/P
	Egypt	D	観光地や都市にはなく地方に限局	予防内服必要なし
	Equatorial Guinea	A		DOX MEF A/P
	Eritrea	B	2,200m以下全域にリスクあり、Asmaraはリスクなし	DOX MEF A/P
	Ethiopia	B	2,200m以下全域にリスクあり、Addis Ababaはリスクなし	DOX MEF A/P
	Gabon	A		DOX MEF A/P
	Gambia	A		DOX MEF A/P
	Ghana	A		DOX MEF A/P
	Guinea	A		DOX MEF A/P
	Guinea Bissau	A		DOX MEF A/P
	Kenya	B	2,500m以下全域にリスクあり、Nairobiはリスクなし	DOX MEF A/P
	Liberia	A		DOX MEF A/P
	Madagascar	A		DOX MEF A/P
	Malawi	A		DOX MEF A/P
	Mali	A		DOX MEF A/P
	Mauritania	A	北部を除く全域にリスクあり	DOX MEF A/P
	Mauritius	C	地方に限局してリスクあり	予防内服必要なし
	Mayotte	A		DOX MEF A/P
Morocco	D	Rabat, Tangier, Casablanca等の都市にリスクはなく地方に限局	予防内服必要なし	
Mozambique	A		DOX MEF A/P	
Namibia	C	Kavango川とKunene川流域のみにリスクあり	DOX MEF A/P	
Nigeria	A		DOX MEF A/P	
Niger	A		DOX MEF A/P	
Rwanda	A		DOX MEF A/P	
São Tome and Principe	A		DOX MEF A/P	
Senegal	A		DOX MEF A/P	
Sierra Leone	A		DOX MEF A/P	
Somalia	A		DOX MEF A/P	

## 参考文献

- 1) “A Step Forward in Family Travel : Malaria Prophylaxis for All Ages”, *J Travel Med*, 10(suppl 1), 2003
- 2) Balakrishnan I, Gillespie SH : Vector-borne Parasitic Diseases. *In* : Principles and Practice of Travel Medicine, Zuckerman JN ed., John Wiley & Sons, Ltd, Chichester, p91-124, 2001
- 3) Bannister B, Hatz C, Toovey S, Price R, Zuckerman JN : The role of standby emergency medication for falciparum malaria : current opinion. *Travel Med Infect Dis* 2 : 119-126, 2004
- 4) CDC : Malaria. Health information for International Travel 2003-1004, Arguin P et al. CDC, NCID, p99-116, 2003
- 5) CDC : Travelers' Health. Malaria (<http://www.cdc.gov/travel/diseases.htm#malaria>)
- 6) Lobel HO, Kachur SP : Malaria. *In* : Textbook of Travel Medicine and Health, DuPont HL, Steffen R ed., BC Decker Inc, Hamilton, p184-205, 2001
- 7) Petersen E : Malaria chemoprophylaxis : when should we use it and what are the options? *Expert Rev Anti-infect Ther* 2 : 89-102, 2004
- 8) “Preventing Malaria in International Travelers”, *J Travel Med* 8(suppl 3), 2001
- 9) “Travelers' Malaria”, Schlagenhauf P ed., BC Decker Inc, Hamilton, 2001
- 10) “Travel Medicine and Malaria-A Review of the Current Issues”, *Travel Med Infect Dis* 2(3-4), 2004
- 11) UK Health Protection Agency : Malaria ([http://www.hpa.org.uk/infections/topics\\_az/malaria/menu.htm](http://www.hpa.org.uk/infections/topics_az/malaria/menu.htm))
- 12) WHO : International Travel and Health : Situation as on 1 January 2003, *Malaria*, p130-148, 2003
- 13) WHO : International Travel and Health. Malaria ([http://www.who.int/ith/chapter\\_07\\_01.html](http://www.who.int/ith/chapter_07_01.html))

## マラリア予防専門医療機関等リスト

機 関（特定の担当者のみの場合は括弧内氏名）	電 話
市立札幌病院感染症科	011-726-2211
国立病院機構仙台医療センター海外旅行外来	022-293-1111
新潟市民病院健康管理室	025-241-5151
防衛医科大学校衛生学（春木宏介）	042-995-1563
東京大学医科学研究所感染免疫内科	03-5449-5337
東京慈恵会医科大学附属病院感染制御部	03-3433-1111
国立感染症研究所感染症情報センター（木村幹男）	03-5285-1111
国立国際医療センター国際疾病センター渡航者健康管理室	03-3202-7181
東京都立墨東病院感染症科	03-3633-6151
東京都立駒込病院	03-3823-2101
横浜市立市民病院感染症部	045-331-1961
労働者健康福祉機構海外勤務健康管理センター	045-474-6043
名古屋市立大学大学院医学研究科宿主・寄生体関係学	052-853-8184
京都市立病院感染症科	075-311-5311
大阪市立総合医療センター感染症センター	06-6929-1221
りんくう総合医療センター市立泉佐野病院感染症センター	0724-69-3111
愛媛大学医学部病因・病態学講座寄生虫病原体学分野	089-960-5285
国立病院機構三重病院国際保健医療研究室	059-232-2531
福岡市立こども病院感染症センター	092-713-3111
宮崎大学医学部附属病院感染症外来	0985-85-9224
長崎大学医学部附属病院感染症内科	095-849-7384
国立病院機構長崎医療センター	0957-52-3121
琉球大学医学部付属病院	098-895-3331

## 海外医療機関参考リスト

- (1) 海外邦人医療基金  
<http://www.jomf.or.jp/>
- (2) 海外勤務健康管理センター  
<http://www3.johac.rofuku.go.jp/>
- (3) 在外公館医務官情報  
<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/>
- (4) 厚生労働省検疫所  
<http://www.forth.go.jp/>

地域	国名	区分*	流行地域など	予防薬**
アフリカ	South Africa	C	北東部のMpumalanga州 (Kruger公園を含む)、北部州、KwaZulu-Natal州などにリスクあり	DOX MEF A/P
	Sudan	A		DOX MEF A/P
	Swaziland	B	全ての低地にリスクあり	DOX MEF A/P
	Tanzania	A	1,800m以下の全域にリスクあり	DOX MEF A/P
	Togo	A		DOX MEF A/P
	Uganda	A		DOX MEF A/P
	Western Sahara	D	地方に限局してリスクあり	予防内服必要なし
	Zambia	A		DOX MEF A/P
	Zimbabwe	B	Harare、Bulawayoリスクなし	DOX MEF A/P
	太平洋	Papua New Guinea	B	1,800m以下の全域にリスクあり
中東	Solomon Islands	A	Rennnel、Bellona南部、Temotu東部、Tikopia、Anuta、Fatutakaにリスクなし	DOX MEF A/P
	Vanuatu	A		DOX MEF A/P
	Iran	C	南部熱帯地域、Baluchestanなどにリスクあり	DOX MEF A/P
	Iraq	C	Sulaimania、Duhok、Erbil、Ninawa、Tammim、Basrahなどにリスクあり	CHL
	Oman	D	Musandam地方にリスクあり	予防内服必要なし
	Saudi Arabia	C	Jizan地区などの地方にリスクあり、Jeddah、Mecca、Medinaはリスクなし	DOX MEF A/P
	Syria	D	北部国境地域にリスクあり	CHL
	Turkey	D	南部、南東部にリスクあり	CHL
	Yemen	B	Sanaにリスクなし、2,000m以下の地域にリスクあり	DOX MEF A/P
	カリブ	Dominican Republic	C	ハイチ国境にリスクあり
中米	Haiti	A	Labadee湾にリスクなし	CHL
	Belize	B	Belize市にリスクなし	CHL
	Costa Rica	D	Alajuela、Limon (Limon市にはない)、Guanacaste、Heredia州にリスクあり	CHL
	El Salvador	C	地方にリスクあり	CHL
	Guatemala	C	1,500m以下の地域のみリスクあり、AntiguaとAtitlan湖にリスクなし	CHL
	Honduras	C	地方にリスクあり	CHL
	Mexico	C	地方、とくに南部のChipas州、Quintana Roo州、Tabasco州などにリスクあり	CH
	Nicaragua	C	地方とManagua郊外にリスクあり	CHL
	Panama	B	Panama市、運河地帯を除いてリスクあり	DOX MEF A/P
	南米	Argentina	D	ボリビア国境、パラグアイ国境にリスクあり
Bolivia	C	高度2,500m以下、La Pazを除いてリスクあり	DOX MEF A/P	
Brazil	C	アマゾン地域 (大都市でも流行あり) にリスクあり	DOX MEF A/P	
Colombia	C	600m以下の地域にリスクあり、Bogotaにリスクなし	DOX MEF A/P	
Equador	C	1,500m以下の地域にリスクあり、Quitoを含む都市、観光地にリスクなし	DOX MEF A/P	
French Guiana	C	ブラジル、スリナム国境にリスクあり	DOX MEF A/P	
Guyana	C	内陸部のみリスクあり	DOX MEF A/P	
Paraguay	C	Alto Parana、Caaguazu、Canendiyuにリスクあり	CHL	
Peru	B	Lima、Lima南部の海岸部、高地にリスクなし	DOX MEF A/P	
Surinam	B	Paramariboを含む北緯5度以北にリスクあり	DOX MEF A/P	
Venezuela	C	地方にリスクあり	DOX MEF A/P	
NIS	Armenia	D	西部国境地帯にリスクあり	予防内服必要なし
	Azerbaijan	D	Agcabdi、Bardaなどにリスクあり	予防内服必要なし
	Georgia	D	南東部に限局してリスクあり	予防内服必要なし
	Kyrgyz	D	南部、西部のタジク、ウズベク国境のみにリスクあり	予防内服必要なし
	Tajikistan	D	南部国境、中部 (Dushanbe)、西部 (Gorno Badakhshan)、北部地域 (Leninabad) にリスクあり	予防内服必要なし
	Turkmenistan	D	Mary地方にリスクあり	予防内服必要なし
	Uzbekistan	D	Uzyskiyなどにリスクあり	予防内服必要なし

**\*区分**

A：全土でマラリアが流行している国。人口密集地や旅行者が訪れることが多い地域でのマラリアリスクが高い場合。

例：ガーナ、コンゴ

B：首都、あるいは大都市とその周辺に存在しないが、他の地域には存在する国。

例：ケニア、エチオピア、モーリタニア（首都を含む北部砂漠地域にはマラリアのリスクはないが人口の多い南部地域にリスクあり）、インド（全土に流行となっているがデリーを中心とした地域でのリスクは低い）

C：限局した地域にリスクがある国。

例：マレーシア、ネパール

D：マラリアの報告はあるものの非常に限局しており、旅行者が罹患する可能性がかなり低いと考えられる国。

例：グルジア、エジプト（特殊な旅行事情、例えば学術調査などで辺境などに滞在する場合には注意）

注) 流行は戦争や経済状態悪化によるインフラの破壊などでも常に変化しているため、ここでの区分はあくまで参考として、実際にその地域に出かける前の確認が必要です。

**\*\*予防薬**

DOX：ドキシサイクリン

MEF：メフロキン

CHL：クロロキン

A/P：アトバコン／プロゲアニル合剤

ただしクロロキンの適用地域では、わが国の場合メフロキンで代用可能。

**参考資料**

CDC：Traveler's Health (<http://www.cdc.gov/travel/yb/outline.htm>)

WHO：International Travel and Health (<http://www.who.int/ith/countrylist01.html>)

アフリカに関してはMARA/ARMA Project (<http://www.mara.org.za/>)